

# Erfahrungsbericht

Herr G.:

- 1) Bitte geben Sie Ihr Alter und Geschlecht an.  
79, männl
- 2) Geben Sie die Art der Erkrankung (orthopädischer, neurologischer, internistischer Zusammenhang) an.  
COPD, Z.n. mikrochirurg. Dickdarm OP (2013), Z.n nach mehreren Rippenbrüchen
- 3) Wie lange haben Sie das Problem schon?  
Erstdiagnose 1992
- 4) Welche andere Therapien wurden vorgenommen?  
Medikamentös, Sprays und Inhalationen
- 5) Seit wann haben Sie die Reflektorische Atemtherapie zur Linderung ihrer Gesundheitseinschränkung bekommen?  
Seit 2017
- 6) Wie oft haben Sie die Behandlung bekommen?  
In 2017 9 mal
- 7) Wie war der Ablauf (Wärmeanwendung, Therapiegriffe, praktische Übungen für zuhause)?  
Information, Therapiegriffe, Anleitung zu praktischen Übungen, heisse Rolle
- 8) Wie lange war die Zeiteinheit pro Behandlung (z.B. 60 Min)?  
60 Minuten.
- 9) Was haben Sie gefühlt? Wie war Ihre Reaktion, auch zu Hause?  
Bessere Beweglichkeit des Brustkorbs beim Atmen, mehr Luftvolumen, Zunächst Müdigkeit nach der Therapie, dann bessere Belastbarkeit im Alltag
- 10) Wie geht es Ihnen jetzt?  
Ca. 6 Monate nach der letzten Therapie langsame Verschlechterung der Luftnot bei Belastung unter Beibehaltung der Eigenübungen