

Erfahrungsbericht

Herr R.:

- 1) Bitte geben Sie Ihr Alter und Geschlecht an.
69, männl
- 2) Geben Sie die Art der Erkrankung (orthopädischer, neurologischer, internistischer Zusammenhang) an.
COPD, Grad B Emphysem
- 3) Wie lange haben Sie das Problem schon?
Spürbare Atemnot seit ca. 20–25 Jahren
- 4) Welche andere Therapien wurden vorgenommen?
2010 drei Wochen Kuraufenthalt Bad Reichenhall, ab 2016 Reha Lungensport
- 5) Seit wann haben Sie die Reflektorische Atemtherapie als erste Therapieform zur Linderung ihrer Gesundheitseinschränkung bekommen??
Die RAT habe ich seit September 2017 bekommen. RAT wurde vom Haus- und Lungenfacharzt verordnet
- 6) Wie oft haben Sie die Behandlung bekommen?
Seit 2017 habe ich 18 Behandlungen in variablen Zeitabständen erhalten
- 7) Wie war der Ablauf (Wärmeanwendung, Therapiegriffe, praktische Übungen für zuhause)?
Die Behandlungen sind ohne festes Schema angewandt worden und waren so ausgelegt, dass die akuten körperlichen Probleme angesprochen und der Behandlungsverlauf daran ausgerichtet wurde. Praktische Übungen, mit denen man die Therapie zu Hause zum eigenen Wohlbefinden unterstützen konnte, sind während der Behandlung eingeflossen.
- 8) Wie lange war die Zeiteinheit pro Behandlung (z.B. 60 Min)?
Die Behandlungsdauer betrug 60 Minuten.
- 9) Was haben Sie gefühlt? Wie war Ihre Reaktion, auch zu Hause?
Die Muskulatur im Brustraum und im Rücken wurde spürbar aktiviert, wurde lockerer und gelöster, die Atmung war wesentlich leichter, Treppensteigen, Spaziergänge und andere körperliche Betätigungen waren weniger anstrengend und machten mehr Freude
- 10) Wie geht es Ihnen jetzt?
Ich habe Gefühl, dass die Krankheit langsamer fortschreitet, was der Lungenfunktionstest beim Facharzt auch belegt.