

# Erfahrungsbericht

Herr W.:

- 1) Bitte geben Sie Ihr Alter und Geschlecht an.  
62, männlich
- 2) Geben Sie bitte die Art der Erkrankung (orthopädischer, neurologischer, internistischer Zusammenhang) an.  
COPD, Asthma, Lungenemphysem
- 3) Wie lange haben Sie das Problem schon?  
20 Jahre
- 4) Welche Therapien wurden vorgenommen?  
Medikamentöse Behandlung, Reha, Atemtherapie, Gesundheitssport, Nichtraucher seit 1999(vorher 20-25 Zigaretten am Tag)
- 5) Seit wann haben Sie die Reflektorische Atemtherapie zur Linderung Ihrer Gesundheitseinschränkung bekommen?  
2016/2017 zur Verbesserung der Atemfunktion, Entblähung der Lunge, Flexibilität des Brustkorbs und Stärkung des Zwerchfells
- 6) Wie oft haben Sie die Behandlung erhalten?  
4 Verordnungen pro Jahr, 10 im Quartal
- 7) Wie war der Ablauf (Wärmeanwendung, Therapiegriffe, praktische Übungen für zuhause)?  
Heisse Rolle, Therapiegriffe, Empfehlungen für Übungen/ Verhaltensweisen zu Hause
- 8) Wie lange war die Zeiteinheit pro Behandlung (z.B 60 Min)?  
30 Minuten
- 9) Was haben Sie gefühlt? Wie war Ihre Reaktion, auch zu Hause?  
Ergebnis: Lösung von Verkrampfung und Verspannung des Brustkorbs, tiefergehende Einatmung und erleichterte Ausatmung, Entblähung der Lunge. Hieraus folgt eine verbesserte Lebenssituation im Alltag und eine Reduzierung von „ Paniksituationen“ bei Belastung
- 10) Wie geht es Ihnen jetzt?  
In Kombination mit der medikamentösen Behandlung und dem Lungensport verbessert sich die Belastungsfähigkeit im Alltag bzw. wird der zunehmenden Schwächung des Körpers entgegengewirkt.