

# Atem ist Leben

Die Reflektorische Atemtherapie ist ein ganzheitliches physiotherapeutisches Konzept, das die Regulierung der Zwerchfelltätigkeit in den Fokus der Behandlung stellt und Einfluss auf alle darüber verbundenen Prozesse im Körper nimmt.

Auf der Grundlage der „Atemmassage“ von Dr. J.L. Schmitt entwickelte Liselotte Brüne das Konzept der Reflektorischen Atemtherapie und etablierte es bereits in den 1970er Jahren in der Physiotherapie.

Ziel der Reflektorischen Atemtherapie ist das Erreichen eines möglichst ökonomischen Atem-Bewegungsablaufes. Gezielte manuelle Techniken und dosierte Reize in den myofaszialen Strukturen und am Periost bewirken eine neurophysiologische Stimulation des Atemzentrums. Unwillkürlich reguliert sich darüber das Atemmuster. Psychisch-physische Spannungszustände können so über den Atemregelkreis gelöst werden. Angepasste therapeutische Übungen unterstützen zusätzlich eine vertiefte Atembewegung.

Die Reflektorische Atemtherapie findet in allen Bereichen der Medizin Anwendung und ist ein wesentlicher Bestandteil der Atemphysiotherapie.



**Verein für Reflektorische Atemtherapie e. V.**

[info@reflektorische-atemtherapie.de](mailto:info@reflektorische-atemtherapie.de)  
[www.reflektorische-atemtherapie.de](http://www.reflektorische-atemtherapie.de)

Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns an.

**Telefon: 0174 38 94 353**



Fortbildungsangebot für Physiotherapeuten

# Reflektorische Atemtherapie

## Modul 1-4

*Das ganzheitliche Behandlungskonzept  
von Liselotte Brüne  
nach Dr. med. Ludwig Schmitt*

## Anwendungsbereiche

- Atemwegserkrankungen
- Störungen des Bewegungsapparates
- chronische Schmerzsyndrome
- funktionelle Störungen der inneren Organe
- neurologische Erkrankungen
- Intensivmedizin
- psychosomatische Erkrankungen
- Kinderheilkunde/Neonatologie
- Prävention



## Fortbildung

Die einzelnen Module der Fortbildungsreihe sind inhaltlich und methodisch aufeinander abgestimmt und können nur in der angegebenen Reihenfolge absolviert werden. Das Modul IV schließt mit einem Zertifikat ab. Die Abstände zwischen den einzelnen Modulen sollten drei Monate nicht unterschreiten.

Nach erfolgreichem Abschluss von Modul IV können weiterführende Spezialmodule belegt werden.

- Kurstermine und Veranstaltungsorte finden Sie unter [www.reflektorische-atemtherapie.de](http://www.reflektorische-atemtherapie.de)
- Arbeitsgrundlage ist das Buch „**Reflektorische Atemtherapie**“ von Liselotte Brüne (Pflaum Verlag; 2018)

### Modul I (4 Tage)

- anatomisch-physiologische Grundlagen des Atemsystems
- gezielte Befundaufnahme
- Wärmeanwendung mit heißen Tüchern
- Grundaufbau der manuellen Techniken
- Basis- und Lösungsgriffe
- Schulung der Selbstwahrnehmung
- therapeutische Übungen

### Modul II (4 Tage)

- Erweiterung der manuellen Techniken
- Umgang mit gezielten Reizgriffen
- spezifische Behandlung von Atemwegserkrankungen
- Behandlungsansätze für unterschiedliche Krankheitsbilder u.a. aus der Orthopädie und Neurologie
- gezielte therapeutische Übungen

### Modul III (4 Tage)

- spezifische Organbehandlung, z. B. Herzbehandlung
- Organbezüge im psychosomatischen Kontext
- Befunderhebung und angepasster Behandlungsaufbau
- praxisorientierte therapeutische Übungen

### Modul IV (2 Tage)

- praxisorientierte Wiederholung und der manuellen Techniken
- Fallbearbeitung
- Abschluss mit Zertifikat